



QUERPFADEN

Rauszeiten

TERMINE **25/26**

... für Körper, Geist und Seele!

Dezember

DEZEMBER 2 DI	Wohlfühlwanderung (19 €) 09:30 – 12:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Dalheimer Mühle, Wegberg	google maps
DEZEMBER 5 FR	Glühweinwanderung – 10 km (19 €) 12:00 – 17:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Burgwall, Brüggen	google maps
DEZEMBER 9 DI	Wohlfühlwanderung (19 €) 09:30 – 12:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Tackenbenden, Niederkrüchten	google maps
DEZEMBER 13 SA AUSGEBUCHT	Glühweinwanderung – 10 km (19 €) 12:00 – 17:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Burgwall, Brüggen	google maps
DEZEMBER 17 MI	Wohlfühlwanderung (19 €) 09:30 – 12:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Schwaam, Wegberg	google maps
DEZEMBER 23 DI	Weihnachtswanderung + Einkehr (19 € + Verzeehr) 09:30 – 13:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Volksgarten, Mönchengladbach	google maps

Weitere Infos
findest du auf den
letzten Seiten!

Januar

JANUAR	Wanderung ins neue Jahr (19 €)	 google maps
4 SO	10:00 – 12:30 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Hompesche Molen, Stevensweert (NL)	

JANUAR	Wohlfühlwanderung (19 €)	 google maps
13 DI	09:30 – 12:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Sportpark Laerheide, Wachtendonk	

JANUAR	Workshop Meditation am Feuer (59 €)	 google maps
17 SA	15:00 – 19:00 Uhr Treffpunkt: Bendhütter Straße, M'gladbach	

Infos und Buchung
» kontakt@querpfadein.de

JANUAR	Wohlfühlwanderung (19 €)	 google maps
20 DI	09:30 – 12:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Schwaam, Wegberg	

JANUAR	RückenFit Wanderung (19 €)	 google maps
27 DI	09:30 – 12:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Dalheimer Mühle, Wegberg	

Weitere Infos
findest du auf den
letzten Seiten!

Februar

FEBRUAR 1 SO	Meditative Morgenwanderung (19 €) 07:30 – 10:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Natuur Wandel Pad, Swalmen (NL)	google maps
FEBRUAR 10 DI	Wohlfühlwanderung (19 €) 09:30 – 12:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Süchtelner Höhen, Viersen	google maps
FEBRUAR 19 DO	Wohlfühlwanderung (19 €) 09:30 – 12:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Galgenvenn, Kaldenkirchen	google maps
FEBRUAR 24 DI	Wohlfühlwanderung (19 €) 09:30 – 12:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Haus Wildenrath, Wegberg	google maps
FEBRUAR 27 FR	Im Einklang der Elemente – Naturcoachingkreis für Frauen 4 Termine á 4 Std. (249 € pro Termin) Weitere Infos auf Anfrage!	

Infos und Buchung
» kontakt@querpfadein.de

Weitere Infos
findest du auf den
letzten Seiten!

März

MÄRZ 3 DI	Wohlfühlwanderung (19 €) 09:30 – 12:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Schloss Wickrath, M'gladbach	google maps
MÄRZ 8 SO	Meditative Morgenwanderung (19 €) 07:00 – 09:30 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Leuther Mühle, Nettetal	google maps
MÄRZ 19 DO	Narzissen-Wanderung + Einkehr (19 €) 09:30 – 13:00 Uhr Parkplatz Burgwall, Brüggen	google maps
MÄRZ 27 FR	Abendwanderung (19 €) 19:30 – 22:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Brachter Wald, Brüggen	google maps
MÄRZ 31 DI	Wohlfühlwanderung (19 €) 09:30 – 12:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Schloss Rheydt, M'gladbach	google maps

Weitere Infos
findest du auf den
letzten Seiten!

April

APRIL	Osterwanderung Nideggen – 9 km (19 €)	google maps
6 MO	10:00 – 13:30 Uhr	
	Treffpunkt: Parkplatz Zülpicher Tor, Nideggen	

APRIL	VHS SPECIAL Naturfotos (22 €)	google maps
11 SA	10:00 – 13:00 Uhr	
	Treffpunkt: Parkplatz Bunter Garten, M'gladbach	

Infos und Buchung
über die VHS MG!
» **Link folgt in Kürze**

APRIL	Rundwanderung Laacher See – 10 km (19 €)	google maps
14 DI	10:00 – 14:00 Uhr	
	Treffpunkt: Parkplatz Laacher See, Glees	

APRIL	2 Tage Wildnis pur – für Frauen (89 €)	
24 FR-SA	Trekkingtour mit Waldübernachtung in der Eifel	
	Weitere Infos auf Anfrage!	

Infos und Buchung
» **kontakt@quer-
pfadein.de**

APRIL	Wohlfühlwanderung (19 €)	google maps
30 DO	09:30 – 12:00 Uhr	
	Treffpunkt: Parkplatz Tackebenden, Niederkrüchten	

Weitere Infos
findest du auf den
letzten Seiten!

Mai

MAI 7 DO-SA	Abenteuer Eifelsteig Etappen 4 – 6 (359 €) von Einruhr nach Blankenheim Weitere Infos auf Anfrage!	Infos und Buchung » kontakt@querpfadein.de
MAI 15 FR	querpfadein beim Dellbrückentag 2026 Infos zu Uhrzeit und Dauer folgen Treffpunkt: Ostfriedhof, Köln-Dellbrück	google maps
MAI 19 DI	Wohlfühlwanderung (19 €) 09:30 – 12:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Dalheimer Mühle, Wegberg	google maps
MAI 22 FR	Im Einklang der Elemente – Naturcoachingkreis für Frauen 4 Termine á 4 Std. (249 € pro Termin) Weitere Infos auf Anfrage!	Infos und Buchung » kontakt@querpfadein.de
MAI 29 FR-SA	2 Tage Wildnis pur (89 €) Trekkingtour mit Waldübernachtung in der Eifel Weitere Infos auf Anfrage!	Infos und Buchung » kontakt@querpfadein.de

Weitere Infos
findest du auf den
letzten Seiten!

Juni

JUNI	Wohlfühlwanderung (19 €)	google maps
2	09:30 – 12:00 Uhr	
DI	Treffpunkt: Parkplatz Natuur Wandel Pad, Bosstraat (NL)	

JUNI	VHS SPECIAL Naturfotos (22 €)	google maps
13	10:00 – 13:00 Uhr	
SA	Treffpunkt: Parkplatz Bunter Garten, M'gladbach	

Infos und Buchung
über die VHS MG!
» **Link folgt in Kürze**

JUNI	Waldbaden (19 €)	google maps
18	17:00 – 20:00 Uhr	
DO	Treffpunkt: Parkplatz Nähe Raky-Weiher, Wegberg	

Weitere Infos
findest du auf den
letzten Seiten!

Anfahrt

BRÜGGEN

Parkplatz Burgwall

41379 Brüggen

Parkplatz Brachter Wald

Holter Heide

41379 Brüggen

EIFEL

Parkplatz Zülpicher Tor

(Gebührenpflichtig)

Zülpicher Straße

52385 Nideggen

Parkplatz Lacher See

Parkplatz am Nikolausweiher/
Oberer Mahlweiher

56653 Glees

KORSCHENBROICH

Parken Raderbroich

Seitenstreifen Höhe

Nöhlenweg 13

41352 Korschenbroich

KÖLN

Treffpunkt Ostfriedhof

Dellbrücker Mauspfad

51069 Köln

MÖNCHENGLADBACH

Parkplatz Schloss Rheydt

Schlossstraße 508

41238 Mönchengladbach

Parkplatz Hoppbruch West

Leppershütte 18-44

41238 Mönchengladbach

Parkplatz Volksgarten

Carl-Diem-Straße 2

41065 Mönchengladbach

Parkplatz Bunter Garten

Beethovenstraße /

gegenüber Hausnr. 60

41061 Mönchengladbach

Parken Bendhütterstraße

Seitenstreifen Höhe

Bendhütter Straße 60a

41066 Mönchengladbach

Parkplatz Hardter Wald

Brahmsstraße 142

41169 Mönchengladbach

Parken Neersbroich

Seitenstreifen an der

Grunewaldstraße 200

41066 Mönchengladbach

Parkplatz Schloss Wickrath

Neukircher Weg

41189 Mönchengladbach

NIEDERKRÜCHTEN

Parkplatz Tackenbenden

Kreuzung Alte Zollstraße

41372 Niederkrüchten

Parkplatz Weidenweg

41372 Niederkrüchten

Parkplatz Venekotensee

Am Kuppenberg

41372 Niederkrüchten

Parkplatz Hariksee

Harikseestraße 34

41372 Niederkrüchten

NIEDERLANDE

Parkplatz Bosstraat

Bosstraat 115

6071 PX Swalmen

Parkplatz Venhof

Venhof 2A

6075 NE Herkenbosch

Parkplatz Het Leudal

Aan de Watermolen

hinter Boscafé de Busjop

6093 AA Heythuysen

Parkplatz Brunsummerheide

Brunsummerheide-West

Schaapskooiweg

6414 AL Heerlen

Anfahrt

Parkplatz Hompesche Molen

Molendijk 6
6107 AA Stevensweert

NETTETAL

Parkplatz Galgenvenn

Kreuzung Buschstraße /
Knorrstraße
41334 Nettetal

Parkplatz Leuther Mühle

Hinsbecker Str. 34
41334 Nettetal

Parkplatz Breyeller See

Am Schänzchen 5
41334 Nettetal

VIERSEN

Parkplatz Süchtelner Höhen

Hindenburgstraße 101
41749 Viersen

Parken Salbruch

Seitenstreifen Kreuzung
Am Buschfeld / Rahserstraße
41749 Viersen

WACHTENDONK

Parkplatz Sportpark

Laerheide
47669 Wachtendonk

WEGBERG

Parkplatz Haus Wildenrath

Naturparkweg 2
41844 Wegberg

Parkplatz Dalheimer Mühle

Mühlenstraße 15
41844 Wegberg

Parkplatz Tüschbroich

(Gebührenpflichtig)
Gerderhahner Str. 1
41844 Wegberg

Parkplatz Schwaam

Zum Thomeshof 3
41844 Wegberg

Parkplatz Raky-Weiher

an der Dalheimer Kirche
Ecke Rödgener Straße /
Dechant-Ruppertzshoven-Weg
41844 Wegberg

Wanderungen

Wohlfühlwandern

Wohlfühlwandern kombiniert kurzweiliges Wandern mit aktiven Fitnessübungen und spannenden Achtsamkeitsübungen für Jung und Alt. Über einen Rundwanderweg legen wir im Durchschnitt 4-6 Kilometer zurück und verbringen dabei ungefähr 2,5 Stunden miteinander. Praxisnahe Impulse für den Alltag runden unsere gemeinsame Wanderung ab!

Waldbaden

Tauche ein in die heilsame Stille des Waldes und tanke neue Energie! Während unseres Waldbades kombinieren wir sanfte Bewegung, Achtsamkeit und Meditation, um Körper und Geist zu revitalisieren. Lass dich von der Natur inspirieren und erlebe, wie du deine Akkus auflädst.

Waldübernachtung

Du wolltest schon immer einmal fernab vom Alltag in die Wildnis eintauchen und eine Nacht im Wald verbringen? Die Natur in ihrer Ursprünglichkeit erleben und spüren, wie wenig es braucht, um dich wirklich lebendig zu fühlen. Für alle, die ihre innere Stärke spüren, den Zauber der Natur erleben und ein Stück Wildnis in sich selbst entdecken möchten.

Im Einklang der Elemente – Naturcoachingkreis für Frauen

Vier Termine, vier Jahreszeiten, vier Orte in der Natur und die Kraft von Feuer, Wasser, Erde und Luft. Dieser geschützte Kreis ist exklusiv für Frauen, die sich abseits des Alltags Raum für sich nehmen möchten – zum Innehalten, Reflektieren und Wachsen. Jede Einheit verbindet Naturcoaching-Impulse passend zum jeweiligen Element mit einer wohltuenden Entspannungseinheit und einem offenen Austausch im vertrauensvollen Rahmen.

Morgen-/Abendwanderung

Erlebe die besondere Stimmung der Dämmerung! Wir schärfen die Sinne, lassen uns von Geräuschen, Düften und dem Licht-Schattenspiel leiten und nehmen inspirierende Impulse mit in den Tag – oder sanft mit in die Nacht.

Glühweinwanderung

Erlebe die Winterzeit bei einer Glühweinwanderung in der Burggemeinde Brüggen! Auf einer ca. 9 km langen Rundwanderung erkunden wir gemeinsam die idyllischen Dörfer Born, Geholt und Lüttelbracht. Gemütliche Gaststätten und Höfe erwarten uns mit wärmendem Glühwein oder alkoholfreien Alternativen. Hinweis: Die Getränke sind nicht im Preis enthalten.

VHS-Special: Naturfotos mit dem Smartphone

Entdecke die Schönheit der Natur durch die Linse deines Smartphones! Zwischen Bäumen und Gräsern schärfen wir unsere Wahrnehmung und fangen einzigartige Motive ein. Durch Perspektivwechsel und kreative Tipps entstehen beeindruckende Aufnahmen, die die Schönheit und Vielfalt der Natur widerspiegeln.

Gut zu wissen

Einpacken

Für unsere Wanderungen packst du am besten deinen Rucksack ein. Denk daran, je nach Bedarf eine Regenjacke, Mücken- oder Zeckenschutz sowie ausreichend Flüssigkeit mitzunehmen. Bequeme Kleidung und (wasser-)feste Wanderschuhe sind ebenfalls ratsam, denn wir sind bei (fast) jedem Wetter unterwegs. Der Zwiebellook eignet sich hier bestens, um für alle Wetterlagen gewappnet zu sein. Bei Starkregen, Sturm oder Gewitter wird der Termin aus Sicherheitsgründen abgesagt.

Verantworten

Mit deiner Anmeldung bestätigst du, dass du gesundheitlich fit bist und ohne Bedenken an der Wanderung teilnehmen kannst. Bitte beachte, dass der Veranstalter keine Haftung übernimmt. Du bist jederzeit selbst für deine Gesundheit und Sicherheit verantwortlich.

Dabei sein!

Du möchtest einfach mal reinschnuppern und uns kennenlernen?

Dann melde dich ganz unkompliziert über kontakt@querpfadein.de zu einem Termin deiner Wahl an – wir freuen uns auf dich!

Wertschätzung

Für unsere Angebote (Wohlfühlwandern, Waldbaden, Morgen-/Abendwanderung, RückenFit Wanderung, Glühweinwanderung) gelten folgende Preise:

Einzel-Ticket: 19 €

Starter-Ticket (8er Karte): 130 €

Wohlfühl-Ticket (15er Karte): 220 €

Du möchtest bei einer mehrtägigen Tour, einer Waldübernachtung oder einem Workshops dabei sein oder hast eine individuelle Anfrage? Dann kontaktiere uns einfach über kontakt@querpfadein.de

VHS Specials

Die VHS Specials sind buchbar über die Volkshochschule Mönchengladbach unter: <https://vhs-mg.de/dozentinnen/kw/bereich/dozenten/dsnr/6354/kathauptalt/222/letter/R/>