

# Programm

TERMINE 2025

*Rauszeiten für Körper, Geist und Seele!*

# APRIL

APRIL

**1**  
DI


**Wohlfühlwanderung**  
**09:30 – 12:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Dalheimer Mühle, Wegberg



APRIL

**5**  
SA

**VHS SPECIAL | Naturfotos**  
**10:00 – 13:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Bunter Garten, Mönchengladbach



Infos und Buchung  
über die VHS MG!  
**» Erfahre mehr**

APRIL

**8**  
DI


**Wohlfühlwanderung**  
**09:30 – 12:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Sportpark Laerheide, Wachtendonk



APRIL

**15**  
DI


**Wohlfühlwanderung**  
**09:30 – 12:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Schloss Tüschenbroich, Wegberg



APRIL

**21**  
MO


**Osterwanderung (11 km – mittelschwer)**  
**11:00 – 15:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Dreilägerbachtalsperre, Roetgen



APRIL

**25**  
FR


**Nachtwanderung**  
**21:00 – 23:30 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Brachter Wald, Brüggen



APRIL

**29**  
DI

**Wohlfühlwanderung**  
**09:30 – 12:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Schloss Rheydt, Mönchengladbach



**Weitere Infos**  
findest du auf den  
letzten Seiten!

# MAI

<p>MAI</p> <p><b>1</b></p> <p>DO-FR</p>	<p><b>2 Tage Wildnis pur</b>  <b>Trekkingtour mit Waldübernachtung in der Eifel</b>                  Weitere Infos auf Anfrage!</p>	<p>Infos und Buchung                  &gt;&gt; <a href="mailto:kontakt@querpfadein.de">kontakt@querpfadein.de</a></p>
<p>MAI</p> <p><b>6</b></p> <p>DI</p>	<p><b>Wohlfühlwanderung</b>  <b>09:30 - 12:00 Uhr</b>                  Treffpunkt: Parkplatz Hardter Wald, Mönchengladbach</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	
<p>MAI</p> <p><b>10</b></p> <p>SA</p>	<p><b>VHS SPECIAL   Naturfotos</b>  <b>10:00 - 13:00 Uhr</b>                  Treffpunkt: Parkplatz Bunter Garten, Mönchengladbach</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	<p>Infos und Buchung                  über die VHS MG!                  &gt;&gt; <b>Erfahre mehr</b></p>
<p>MAI</p> <p><b>14</b></p> <p>MI</p>	<p><b>Wohlfühlwanderung - Tag des Wanderns</b>  <b>09:30 - 13:00 Uhr</b>                  Treffpunkt: Parkplatz Tackebenden, Niederkrüchten</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	
<p>MAI</p> <p><b>20</b></p> <p>DI</p>	<p><b>Wohlfühlwanderung</b>  <b>09:30 - 12:00 Uhr</b>                  Treffpunkt: Haus Wildenrath, Wegberg</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	
<p>MAI</p> <p><b>27</b></p> <p>DI</p>	<p><b>Wohlfühlwanderung</b>  <b>09:30 - 12:00 Uhr</b>                  Treffpunkt: Parkplatz Volksgarten, Mönchengladbach</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	
<p>MAI-JUNI</p> <p><b>30</b></p> <p>FR-SO</p>	<p><b>Mehrtagestour Eifelsteig</b>  <b>von Kornelimünster nach Einruhr in 3 Etappen</b>                  Weitere Infos auf Anfrage!</p>	<p>Infos und Buchung                  &gt;&gt; <a href="mailto:kontakt@querpfadein.de">kontakt@querpfadein.de</a></p>

# JUNI


<p>JUNI</p> <p><b>3</b></p> <p>DI</p>	<p><b>Wohlfühlwanderung</b>  <b>09:30 – 12:00 Uhr</b>                  Treffpunkt: Parkplatz Schwaam, Wegberg</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	
<p>JUNI</p> <p><b>5</b></p> <p>DO</p>	<p><b>Wohlfühlwandern zum Kennenlernen</b>  <b>17:00 – 18:30 Uhr</b>                  Treffpunkt: Parkplatz Schwaam, Wegberg</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	<p>Eine <b>kostenlose</b> Initiative von Sport im Park!</p>
<p>JUNI</p> <p><b>7</b></p> <p>SA</p>	<p><b>VHS SPECIAL   Naturfotos</b>  <b>10:00 – 13:00 Uhr</b>                  Treffpunkt: Parkplatz Bunter Garten, Mönchengladbach</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	<p>Infos und Buchung über die VHS MG!  <b>» Erfahre mehr</b></p>
<p>JUNI</p> <p><b>10</b></p> <p>DI</p>	<p><b>Wohlfühlwanderung</b>  <b>09:30 – 12:00 Uhr</b>                  Treffpunkt: Parkplatz Venekotensee, Niederkrüchten</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	
<p>JUNI</p> <p><b>17</b></p> <p>DI</p>	<p><b>Waldbaden</b>  <b>09:30 – 13:00 Uhr</b>                  Treffpunkt: Parkplatz Süchtelner Höhen, Viersen</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	
<p>JUNI</p> <p><b>20</b></p> <p>FR</p>	<p><b>Workshop Meditation am Feuer</b>  <b>19:00 – 23:00 Uhr</b>                  Treffpunkt: Bendhütter Straße, Mönchengladbach</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	<p>Infos und Buchung  <b>» kontakt@querpfadein.de</b></p>
<p>JUNI</p> <p><b>24</b></p> <p>DI</p>	<p><b>Wohlfühlwanderung</b>  <b>09:30 – 12:00 Uhr</b>                  Treffpunkt: Parkplatz Dalheimer Mühle, Wegberg</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	

Weitere Infos findest du auf den letzten Seiten!

JULI


JULI  
**1**  
DI

**Wohlfühlwanderung**  
**09:30 – 12:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Natur Wandel Pad, Bosstraat (NL)



JULI  
**3**  
DO


**Wohlfühlwandern zum Kennenlernen**  
**17:00 – 18:30 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Schwaam, Wegberg



Eine **kostenlose** Initiative von Sport im Park!


JULI  
**8**  
DI

**LandArt – Kunst in der Natur**  
**09:30 – 12:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Schloss Rheydt, Mönchengladbach



JULI  
**12**  
SA

**Waldbaden**  
**10:00 – 13:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Galgenvenn, Kaldenkirchen



JULI  
**15**  
DI

**Wohlfühlwanderung**  
**09:30 – 12:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Leuther Mühle, Nettetäl




JULI  
**25**  
FR-SA

**2 Tage Wildnis pur – LADIES ONLY!**  
**Trekkingtour mit Waldübernachtung in der Eifel**  
Weitere Infos auf Anfrage!

Infos und Buchung  
» [kontakt@querpfadein.de](mailto:kontakt@querpfadein.de)

JULI  
**30**  
MI

**NaturImpulse & Perspektivwechsel**  
**09:30 – 12:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Schwaam, Wegberg



Weitere Infos findest du auf den letzten Seiten!

# AUGUST

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <p>AUGUST</p> <p><b>7</b></p> <p>DO</p>  | <p><b>2-Seen-Runde Brüggen-Born + Einkehr</b></p> <p><b>09:30 – 13:30 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Burgwall, Brüggen</p> | <p> google maps</p>   |
| <p>AUGUST</p> <p><b>12</b></p> <p>DI</p> | <p><b>Wohlfühlwanderung</b></p> <p><b>09:30 – 12:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Weidenweg, Niederkrüchten</p>           | <p> google maps</p>   |
| <p>AUGUST</p> <p><b>19</b></p> <p>DI</p> | <p><b>Wohlfühlwanderung</b></p> <p><b>09:30 – 12:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Volksgarten, Mönchengladbach</p>        | <p> google maps</p>   |
| <p>AUGUST</p> <p><b>21</b></p> <p>DO</p> | <p><b>AfterWork-Waldbaden</b></p> <p><b>17:30 – 20:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Süchtelner Höhen, Viersen</p>         | <p> google maps</p> |
| <p>AUGUST</p> <p><b>26</b></p> <p>DI</p> | <p><b>Heideblüte De Meinweg</b></p> <p><b>09:30 – 12:30 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Venhof Herkenbosch (NL)</p>         | <p> google maps</p> |


Weitere Infos  
findest du auf den  
letzten Seiten!

# SEPTEMBER

SEPTEMBER

**2**  
DI


**Wohlfühlwanderung**  
**09:30 – 12:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Adolfosee, Hückelhoven

 [google maps](#)

SEPTEMBER

**7**  
SO


**Galgenvenn Seenrunde + Sequia-Farm**  
**10:00 – 13:30 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Galgenvenn, Kaldenkirchen

 [google maps](#)

SEPTEMBER

**9**  
DI


**Premiumwanderweg Roode Beek (10 km)**  
**09:30 – 13:30 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Brunsummerheide-Noord (NL)

 [google maps](#)

SEPTEMBER

**18**  
DO


**AfterWork-Waldbaden**  
**17:00 – 19:30 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Schwaam, Wegberg

 [google maps](#)

SEPTEMBER

**23**  
DI

**Wohlfühlwanderung**  
**17:00 – 19:30 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Dalheimer Mühle, Wegberg

 [google maps](#)

SEPTEMBER

**26**  
FR-SA

**2 Tage Wildnis pur**  
**Trekkingtour mit Waldübernachtung in der Eifel**  
Weitere Infos auf Anfrage!

Infos und Buchung  
» [kontakt@querpfadein.de](mailto:kontakt@querpfadein.de)

Weitere Infos  
findest du auf den  
letzten Seiten!

# OKTOBER

- |   |  |
|---|--|
| <p>OKTOBER</p> <p><b>14</b></p> <p>DI</p> | <p><b>Wohlfühlwanderung</b></p> <p><b>09:30 – 12:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Haus Wildenrath, Wegberg</p> <p><a href="#">google maps</a></p>                                     |
| <p>OKTOBER</p> <p><b>19</b></p> <p>SO</p> | <p><b>Morgenwanderung in Stille + Einkehr</b></p> <p><b>07:30 – 11:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Natur Wandel Pad, Bosstraat (NL)</p> <p><a href="#">google maps</a></p> |
| <p>OKTOBER</p> <p><b>21</b></p> <p>DI</p> | <p><b>Wohlfühlwanderung</b></p> <p><b>09:30 – 12:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Schloss Tüschbroich, Wegberg</p> <p><a href="#">google maps</a></p>                       |
| <p>OKTOBER</p> <p><b>28</b></p> <p>DI</p> | <p><b>Herbstwanderung Bunter Garten</b></p> <p><b>09:30 – 12:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Bunter Garten, Mönchengladbach</p> <p><a href="#">google maps</a></p>         |
| <p>OKTOBER</p> <p><b>31</b></p> <p>FR</p> | <p><b>Abendwanderung</b></p> <p><b>17:30 – 20:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Neersbroich, Mönchengladbach</p> <p><a href="#">google maps</a></p>                                    |

Weitere Infos  
findest du auf den  
letzten Seiten!



# NOVEMBER

- |                             |   |                             |
|-----------------------------|---|-----------------------------|
| NOVEMBER<br><b>4</b><br>DI  | <b>Wohlfühlwanderung</b><br><b>09:30 - 12:00 Uhr</b><br>Treffpunkt: Parkplatz Breyeller See, Nettetal                       | <a href="#">google maps</a> |
| NOVEMBER<br><b>11</b><br>DI | <b>Premiumwanderweg Het Leudal</b> (14 km)<br><b>09:30 - 14:00 Uhr</b><br>Treffpunkt: Parkplatz Het Leudal, Heythuysen (NL) | <a href="#">google maps</a> |
| NOVEMBER<br><b>18</b><br>DI | <b>Wohlfühlwanderung</b><br><b>09:30 - 12:00 Uhr</b><br>Treffpunkt: Parkplatz Süchtelner Höhen, Viersen                     | <a href="#">google maps</a> |
| NOVEMBER<br><b>25</b><br>DI | <b>Wohlfühlwanderung</b><br><b>09:30 - 12:00 Uhr</b><br>Treffpunkt: Parkplatz Hardter Wald, Mönchengladbach                 | <a href="#">google maps</a> |
| NOVEMBER<br><b>29</b><br>SA | <b>Glühweinwanderung</b><br><b>12:00 - 17:00 Uhr</b><br>Treffpunkt: Parkplatz Burgwall, Brüggen                             | <a href="#">google maps</a> |

Weitere Infos  
findest du auf den  
letzten Seiten!

# DEZEMBER

- |                             |  |                             |
|-----------------------------|--|-----------------------------|
| DEZEMBER<br><b>2</b><br>DI  | <b>Wohlfühlwanderung</b><br><b>09:30 – 12:00 Uhr</b><br>Treffpunkt: Parkplatz Dalheimer Mühle, Wegberg                 | <a href="#">google maps</a> |
| DEZEMBER<br><b>5</b><br>FR  | <b>Glühweinwanderung</b><br><b>12:00 – 17:00 Uhr</b><br>Treffpunkt: Parkplatz Burgwall, Brüggen                        | <a href="#">google maps</a> |
| DEZEMBER<br><b>9</b><br>DI  | <b>Wohlfühlwanderung</b><br><b>09:30 – 12:00 Uhr</b><br>Treffpunkt: Parkplatz Tackenbenden, Niederkrüchten             | <a href="#">google maps</a> |
| DEZEMBER<br><b>13</b><br>SA | <b>Glühweinwanderung</b><br><b>12:00 – 17:00 Uhr</b><br>Treffpunkt: Parkplatz Burgwall, Brüggen                        | <a href="#">google maps</a> |
| DEZEMBER<br><b>17</b><br>MI | <b>Wohlfühlwanderung</b><br><b>09:30 – 12:00 Uhr</b><br>Treffpunkt: Parkplatz Schwaam, Wegberg                         | <a href="#">google maps</a> |
| DEZEMBER<br><b>23</b><br>DI | <b>Weihnachtswanderung + Einkehr</b><br><b>09:30 – 13:00 Uhr</b><br>Treffpunkt: Parkplatz Volksgarten, Mönchengladbach | <a href="#">google maps</a> |

Weitere Infos  
findest du auf den  
letzten Seiten!

# ANFAHRT

## BRÜGGEN

### Parkplatz Burgwall

41379 Brüggen

### Parkplatz Brachter Wald

Holter Heide

41379 Brüggen

## EIFEL

### Parkplatz Hohes Venn

Parkplatz Dreilägertalsperre

Jägerhausstraße

52159 Roetgen

## HÜCKELHOVEN

### Parken Adolfosee

ASV Ratheim Anglerparkplatz

41836 Hückelhoven

## KORSCHENBROICH

### Parken Raderbroich

Seitenstreifen Höhe

Nöhlenweg 13

41352 Korschenbroich

## MÖNCHENGLADBACH

### Parkplatz Schloss Rheydt

Schlossstraße 508

41238 Mönchengladbach

### Parkplatz Hoppbruch West

Leppershütte 18-44

41238 Mönchengladbach

### Parkplatz Volksgarten

Carl-Diem-Straße 2

41065 Mönchengladbach

### Parkplatz Bunter Garten

Beethovenstraße /

gegenüber Hausnr. 60

41061 Mönchengladbach

### Parken Bendhütterstraße

Seitenstreifen Höhe

Bendhütter Straße 60a

41066 Mönchengladbach

### Parkplatz Hardter Wald

Brahmsstraße 142

41169 Mönchengladbach

## NIEDERKRÜCHTEN

### Parkplatz Tackebenden

Kreuzung Alte Zollstraße

41372 Niederkrüchten

### Parkplatz Weidenweg

41372 Niederkrüchten

### Parkplatz Venekotensee

Am Kuppenberg

41372 Niederkrüchten

### Parkplatz Hariksee

Harikseestraße 34

41372 Niederkrüchten

## NIEDERLANDE

### Parkplatz Bosstraat

Bosstraat 115

6071 PX Swalmen

### Parkplatz Venhof

Venhof 2A

6075 NE Herkenbosch

### Parkplatz Het Leudal

Aan de Watermolen

[hinter Boscafé de Busjop](#)

6093 AA Heythuysen

### Parkplatz Roode Beek

Brunsummerheide-Noord

Nieuwenhagerweg

6445 PC Brunssum

## NETTETAL

### Parkplatz Galgenvenn

Kreuzung Buschstraße /

Knorrstraße

41334 Nettetal

### Parkplatz Leuther Mühle

Hinsbecker Str. 34

41334 Nettetal

### Parkplatz Breyeller See

Am Schänzchen 5

41334 Nettetal

*Weitere Anfahrten auf der  
folgenden Seite ►*

---

# ANFAHRT

---

## VIERSEN

### **Parkplatz Süchtelner Höhen**

Hindenburgstraße 101  
41749 Viersen

### **Parken Salbruch**

Seitenstreifen Kreuzung  
Am Buschfeld / Rahserstraße  
41749 Viersen

## WACHTENDONK

### **Parkplatz Sportpark**

Laerheide  
47669 Wachtendonk

## WEGBERG

### **Parkplatz Haus Wildenrath**

Naturparkweg 2  
41844 Wegberg

### **Parkplatz Dalheimer Mühle**

Mühlenstraße 15  
41844 Wegberg

### **Parkplatz Tüschbroich**

(Gebührenpflichtig)  
Gerderhahner Str. 1  
41844 Wegberg

### **Parkplatz Schwaam**

Zum Thomeshof 3  
41844 Wegberg

---

# WANDERUNGEN

---

## WOHLFÜHLWANDERN

Wohlfühlwandern kombiniert kurzweiliges Wandern mit aktiven Fitnessübungen und spannenden Achtsamkeitsübungen für Jung und Alt. Über einen Rundwanderweg legen wir im Durchschnitt 4-6 Kilometer zurück und verbringen dabei ungefähr 2,5 Stunden miteinander. Praxisnahe Impulse für den Alltag runden unsere gemeinsame Wanderung ab!

## WALDBADEN

Tauche ein in die heilsame Stille des Waldes und tanke neue Energie! Während unseres Waldbades kombinieren wir sanfte Bewegung, Achtsamkeit und Meditation, um Körper und Geist zu revitalisieren. Lass dich von der Natur inspirieren und erlebe, wie du deine Akkus auflädst.

## WANDERN ZWISCHEN DEN JAHREN

Nutze die stille Zeit zwischen den Jahren für eine meditative Wanderung in der Natur. Auf einem Rundweg von 11 km lassen wir das Alte los, blicken dankbar zurück und schaffen Raum für Neues. Diese besondere Wanderung bietet dir die Möglichkeit, innezuhalten und dich auf das Wesentliche zu besinnen.

## MEDITATIVE MORGENWANDERUNG

Starte den Tag bewusst und voller Energie! Bei der meditativen Morgenwanderung verbinden wir leichte Bewegung in der Natur mit Achtsamkeits- und Atemübungen, die Körper und Geist in Einklang bringen. Auf einem ruhigen Rundweg von etwa 5 Kilometern begleiten dich inspirierende Impulse, die dir helfen, gestärkt und gelassen in den Tag zu starten.

## GLÜHWEINWANDERUNG

Erlebe die Winterzeit bei einer Glühweinwanderung in der Burggemeinde Brüggen! Auf einer ca. 11 km langen Rundwanderung erkunden wir gemeinsam die idyllischen Dörfer Born, Geholt und Lüttelbracht. Gemütliche Gaststätten und Höfe erwarten uns mit wärmendem Glühwein oder alkoholfreien Alternativen. Hinweis: Die Getränke sind nicht im Preis enthalten.

## NACHTWANDERUNG

Entdecke die Magie der Dunkelheit! Gemeinsam tauchen wir in die Ruhe der Natur ein und erleben auf einem Rundweg von ca. 5 km die besondere Atmosphäre der Nacht. Durch die Dunkelheit schärfen wir unsere Sinne, nehmen die nächtliche Umgebung intensiver wahr und lassen uns von den Geräuschen, Düften und dem Schattenspiel verzaubern.

## VHS-SPECIAL: NATURFOTOS MIT DEM SMARTPHONE

Entdecke die Schönheit der Natur durch die Linse deines Smartphones! Zwischen Bäumen und Gräsern schärfen wir unsere Wahrnehmung und fangen einzigartige Motive ein. Durch Perspektivwechsel und kreative Tipps entstehen beeindruckende Aufnahmen, die die Schönheit und Vielfalt der Natur widerspiegeln.

---

# GUT ZU WISSEN

---

## EINPACKEN

Für unsere Wanderungen packst du am besten einen kleinen Rucksack mit. Denk daran, je nach Bedarf eine Regenjacke, Mücken- oder Zeckenschutz sowie ausreichend Flüssigkeit mitzunehmen. Bequeme Kleidung und (wasser-)feste Wanderschuhe sind ebenfalls ratsam, denn wir sind bei (fast) jedem Wetter unterwegs. Der Zwiebellook eignet sich hier bestens, um für alle Wetterlagen gewappnet zu sein. Bei starkem Starkregen, Sturm oder Gewitter muss der Termin aus Sicherheitsgründen leider verschoben werden.

## VERANTWORTEN

Mit deiner Anmeldung bestätigst du, dass du gesundheitlich fit bist und ohne Bedenken an der Wanderung teilnehmen kannst. Bitte beachte, dass der Veranstalter keine Haftung übernimmt. Du bist jederzeit selbst für deine Gesundheit und Sicherheit verantwortlich.

## DABEI SEIN!

Du möchtest einfach mal reinschnuppern und uns unverbindlich kennenlernen? Dann melde dich ganz unkompliziert über [kontakt@querpfadein.de](mailto:kontakt@querpfadein.de) zu einem Termin deiner Wahl an – wir freuen uns auf dich!

## WERTSCHÄTZUNG

Für unsere Angebote (Wohlfühlwandern, Waldbaden, Meditative Morgenwanderung, Nachtwanderung, Glühweinwanderung) gelten folgende Preise:

Einzel-Ticket: 19 €

Starter-Ticket (8er Karte): 130 €

Wohlfühl-Ticket (15er Karte): 220 €

Du möchtest bei einer mehrtägigen Tour, einer Waldübernachtung oder einem Workshops dabei sein oder hast eine individuelle Anfrage? Dann kontaktiere uns einfach unverbindlich über [kontakt@querpfadein.de](mailto:kontakt@querpfadein.de)

## VHS SPECIALS

Die VHS Specials sind exklusiv buchbar über die Volkshochschule Mönchengladbach unter: <https://vhs-mg.de/programm/kw/bereich/suche/suchesetzen/true>