

# Programm

TERMINE 2025

*Rauszeiten für Körper, Geist und Seele!*



# JANUAR

JANUAR

**7**  
DI

**Wanderung ins neue Jahr**  
09:30 – 12:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Dalheimer Mühle, Wegberg

[google maps](#)

JANUAR

**14**  
DI

**Wohlfühlwanderung**  
09:30 – 12:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Leuther Mühle, Nettetal

[google maps](#)

JANUAR

**17**  
FR

**Workshop Meditation am Feuer**  
15:00 – 19:00 Uhr  
Treffpunkt: Bendhütter Straße, Mönchengladbach

[google maps](#)

Infos und Buchung  
» [kontakt@querpfadein.de](mailto:kontakt@querpfadein.de)

JANUAR

**21**  
DI

**Wohlfühlwanderung**  
09:30 – 12:00 Uhr  
Treffpunkt: Raderbroich, Korschenbroich

[google maps](#)

JANUAR

**28**  
DI

**Wohlfühlwanderung**  
09:30 – 12:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Süchtelner Höhen, Viersen

[google maps](#)

Weitere Infos  
findest du auf den  
letzten Seiten!

# FEBRUAR


- |   |   |
|---|---|
| <p>FEBRUAR</p> <p><b>2</b></p> <p>SO</p>  | <p><b>Meditative Morgenwanderung</b></p> <p><b>07:30 – 10:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Natur Wandel Pad, Bosstraat (NL)</p> <p><a href="#">google maps</a></p> |
| <p>FEBRUAR</p> <p><b>4</b></p> <p>DI</p>  | <p><b>Wohlfühlwanderung</b></p> <p><b>09:30 – 12:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Volksgarten, Mönchengladbach</p> <p><a href="#">google maps</a></p>              |
| <p>FEBRUAR</p> <p><b>11</b></p> <p>DI</p> | <p><b>Wohlfühlwanderung</b></p> <p><b>09:30 – 12:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Schwaam, Wegberg</p> <p><a href="#">google maps</a></p>                          |
| <p>FEBRUAR</p> <p><b>18</b></p> <p>DI</p> | <p><b>Leuther Mühlen Pfad</b></p> <p><b>09:30 – 12:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Leuther Mühle, Nettetal</p> <p><a href="#">google maps</a></p>                 |
| <p>FEBRUAR</p> <p><b>25</b></p> <p>DI</p> | <p><b>Wohlfühlwanderung</b></p> <p><b>09:30 – 12:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Salbruch, Viersen</p> <p><a href="#">google maps</a></p>                         |

Weitere Infos  
findest du auf den  
letzten Seiten!

# MÄRZ


MÄRZ  
**2**  
SO

**Meditative Morgenwanderung**  
**06:30 – 09:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Hariksee, Schwalmtal

 google maps


MÄRZ  
**4**  
DI

**2-Seen-Narzissen Wanderung**  
**09:30 – 12:00 Uhr**  
Parkplatz Burgwall, Brüggen

 google maps


MÄRZ  
**11**  
DI

**Wohlfühlwanderung**  
**09:30 – 12:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Leppershütte, Mönchengladbach

 google maps

MÄRZ  
**15**  
SA


**Workshop Meditation am Feuer**  
**17:00 – 21:00 Uhr**  
Treffpunkt: Bendhütter Straße, Mönchengladbach

 google maps

Infos und Buchung  
» [kontakt@querpfadein.de](mailto:kontakt@querpfadein.de)


MÄRZ  
**18**  
DI

**Wohlfühlwanderung**  
**09:30 – 12:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Galgenvenn, Kaldenkirchen

 google maps

MÄRZ  
**25**  
DI

**Wohlfühlwanderung**  
**09:30 – 12:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Süchtelner Höhen, Viersen

 google maps

Weitere Infos  
findest du auf den  
letzten Seiten!

# APRIL


APRIL  
**1**  
DI

**Wohlfühlwanderung**  
**09:30 – 12:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Dalheimer Mühle, Wegberg

 [google maps](#)

APRIL  
**5**  
SA

**VHS SPECIAL | Naturfotos**  
**10:00 – 13:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Bunter Garten, Mönchengladbach

 [google maps](#)

Infos und Buchung  
über die VHS MG!  
**» Erfahre mehr**


APRIL  
**8**  
DI

**Wohlfühlwanderung**  
**09:30 – 12:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Sportpark Laerheide, Wachtendonk

 [google maps](#)


APRIL  
**15**  
DI

**Wohlfühlwanderung**  
**09:30 – 12:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Schloss Tüschenbroich, Wegberg

 [google maps](#)


APRIL  
**21**  
MO

**Osterwanderung im Hohen Venn (Eifel)**  
**11:00 – 14:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Dreilägertalsperre, Roetgen

 [google maps](#)


APRIL  
**25**  
FR

**Nachtwanderung**  
**21:00 – 23:30 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Brachter Wald, Brüggen

 [google maps](#)

APRIL  
**29**  
DI

**Wohlfühlwanderung**  
**09:30 – 12:00 Uhr**  
Treffpunkt: Parkplatz Schloss Rheydt, Mönchengladbach

 [google maps](#)

**Weitere Infos**  
findest du auf den  
letzten Seiten!

# MAI

<p>MAI</p> <p><b>2</b></p> <p>FR-SA</p>	<p><b>2 Tage Wildnis pur</b>  <b>Trekkingtour mit Waldübernachtung in der Eifel</b>                  Weitere Infos auf Anfrage!</p>	<p>Infos und Buchung                  » <a href="mailto:kontakt@querpfadein.de">kontakt@querpfadein.de</a></p>
<p>MAI</p> <p><b>6</b></p> <p>DI</p>	<p><b>Wohlfühlwanderung</b>  <b>09:30 - 12:00 Uhr</b>                  Treffpunkt: Parkplatz Hardter Wald, Mönchengladbach</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	
<p>MAI</p> <p><b>10</b></p> <p>SA</p>	<p><b>VHS SPECIAL   Naturfotos</b>  <b>10:00 - 13:00 Uhr</b>                  Treffpunkt: Parkplatz Bunter Garten, Mönchengladbach</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	<p>Infos und Buchung                  über die VHS MG!                  » <b>Erfahre mehr</b></p>
<p>MAI</p> <p><b>14</b></p> <p>MI</p>	<p><b>Wohlfühlwanderung - Tag des Wanderns</b>  <b>09:30 - 13:00 Uhr</b>                  Treffpunkt: Parkplatz Tackenbenden, Niederkrüchten</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	
<p>MAI</p> <p><b>20</b></p> <p>DI</p>	<p><b>Wohlfühlwanderung</b>  <b>09:30 - 12:00 Uhr</b>                  Treffpunkt: Haus Wildenrath, Wegberg</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	
<p>MAI</p> <p><b>27</b></p> <p>DI</p>	<p><b>Wohlfühlwanderung</b>  <b>09:30 - 12:00 Uhr</b>                  Treffpunkt: Parkplatz Volksgarten, Mönchengladbach</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	
<p>MAI-JUNI</p> <p><b>30</b></p> <p>FR-SO</p>	<p><b>Mehrtagestour Eifelsteig</b>  <b>von Kornelimünster nach Einruhr in 3 Etappen</b>                  Weitere Infos auf Anfrage!</p>	<p>Infos und Buchung                  » <a href="mailto:kontakt@querpfadein.de">kontakt@querpfadein.de</a></p>

# JUNI

<p>JUNI</p> <p><b>3</b></p> <p>DI</p>	<p><b>Wohlfühlwanderung</b></p> <p><b>09:30 – 12:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Schwaam, Wegberg</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	
<p>JUNI</p> <p><b>7</b></p> <p>SA</p>	<p><b>VHS SPECIAL   Naturfotos</b></p> <p><b>10:00 – 13:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Bunter Garten, Mönchengladbach</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	<p>Infos und Buchung über die VHS MG!</p> <p>» <b>Erfahre mehr</b></p>
<p>JUNI</p> <p><b>10</b></p> <p>DI</p>	<p><b>Wohlfühlwanderung</b></p> <p><b>09:30 – 12:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Venekotensee, Niederkrüchten</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	
<p>JUNI</p> <p><b>17</b></p> <p>DI</p>	<p><b>Waldbaden</b></p> <p><b>09:30 – 13:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Süchtelner Höhen, Viersen</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	
<p>JUNI</p> <p><b>20</b></p> <p>FR</p>	<p><b>Workshop Meditation am Feuer</b></p> <p><b>19:00 – 23:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Bendhütter Straße, Mönchengladbach</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	<p>Infos und Buchung</p> <p>» <b>kontakt@querpfadein.de</b></p>
<p>JUNI</p> <p><b>24</b></p> <p>DI</p>	<p><b>Wohlfühlwanderung</b></p> <p><b>09:30 – 12:00 Uhr</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Dalheimer Mühle, Wegberg</p> <p><a href="#">google maps</a></p>	

Die Termine für die **2. Jahreshälfte** folgen in Kürze. Freut euch auf spannende Wanderungen, entspannte Auszeiten und kleine Waldabenteuer!

Weitere Infos findest du auf den letzten Seiten!

# ANFAHRT

## MÖNCHENGLADBACH

**Parkplatz Schloss Rheydt**  
Schlossstraße 508  
41238 Mönchengladbach

**Parkplatz Hoppbruch West**  
Leppershütte 18-44  
41238 Mönchengladbach

**Parkplatz Volksgarten**  
Carl-Diem-Straße 2  
41065 Mönchengladbach

**Parkplatz Bunter Garten**  
Beethovenstraße /  
gegenüber Hausnr. 60  
41061 Mönchengladbach

**Parken Bendhütterstraße**  
[Seitenstreifen Höhe](#)  
Bendhütter Straße 60a  
41066 Mönchengladbach

**Parkplatz Hardter Wald**  
Brahmsstraße 142  
41169 Mönchengladbach

## VIERSEN

**Parkplatz Süchtelner Höhen**  
Hindenburgstraße 101  
41749 Viersen

**Parken Salbruch**  
[Seitenstreifen Kreuzung](#)  
Am Buschfeld /  
Rahserstraße  
41749 Viersen

## WEGBERG

**Parkplatz Haus Wildenrath**  
Naturparkweg 2  
41844 Wegberg

**Parkplatz Dalheimer Mühle**  
Mühlenstraße 15  
41844 Wegberg

**Parkplatz Tüschbroich**  
[\(Gebührenpflichtiges\)](#)  
Gerderhahner Str. 1  
41844 Wegberg

**Parkplatz Schwaam**  
Zum Thomeshof 3  
41844 Wegberg

## NETTETAL / SCHWALMTAL

**Parkplatz Galgenvenn**  
Kreuzung Buschstraße /  
Knorrstraße  
41334 Nettetal

**Parkplatz Leuther Mühle**  
Hinsbecker Str. 34  
41334 Nettetal

**Parkplatz Hariksee**  
Harikseeweg 74  
41366 Schwalmatal

## SWALMEN

**Parkplatz Bosstraat**  
Bosstraat 115  
6071 PX Swalmen (NL)

## NIEDERKRÜCHTEN

**Parkplatz Tackenbenden**  
Kreuzung Alte Zollstraße  
41372 Niederkrüchten

**Parkplatz Venekotensee**  
Am Kuppenberg  
41372 Niederkrüchten

## BRÜGGEN

**Parkplatz Burgwall**  
41379 Brüggen

**Parkplatz Brachter Wald**  
Holter Heide  
41379 Brüggen

## WACHTENDONK

**Parkplatz Sportpark**  
Laerheide  
47669 Wachtendonk

## KORSCHENBROICH

**Parken Raderbroich**  
[Seitenstreifen Höhe](#)  
Nöhlenweg 13  
41352 Korschenbroich

## EIFEL

**Parkplatz Hohes Venn**  
Parkplatz Dreilägertalsperre  
Jägerhausstraße  
52159 Roetgen



---

# WANDERUNGEN

---

## WOHLFÜHLWANDERN

Wohlfühlwandern kombiniert kurzweiliges Wandern mit aktiven Fitnessübungen und spannenden Achtsamkeitsübungen für Jung und Alt. Über einen Rundwanderweg legen wir im Durchschnitt 4-6 Kilometer zurück und verbringen dabei ungefähr 2,5 Stunden miteinander. Praxisnahe Impulse für den Alltag runden unsere gemeinsame Wanderung ab!

## WALDBADEN

Tauche ein in die heilsame Stille des Waldes und tanke neue Energie! Während unseres Waldbades kombinieren wir sanfte Bewegung, Achtsamkeit und Meditation, um Körper und Geist zu revitalisieren. Lass dich von der Natur inspirieren und erlebe, wie du deine Akkus auflädst.

## WANDERN ZWISCHEN DEN JAHREN

Nutze die stille Zeit zwischen den Jahren für eine meditative Wanderung in der Natur. Auf einem Rundweg von 11 km lassen wir das Alte los, blicken dankbar zurück und schaffen Raum für Neues. Diese besondere Wanderung bietet dir die Möglichkeit, innezuhalten und dich auf das Wesentliche zu besinnen.

## MEDITATIVE MORGENWANDERUNG

Starte den Tag bewusst und voller Energie! Bei der meditativen Morgenwanderung verbinden wir leichte Bewegung in der Natur mit Achtsamkeits- und Atemübungen, die Körper und Geist in Einklang bringen. Auf einem ruhigen Rundweg von etwa 5 Kilometern begleiten dich inspirierende Impulse, die dir helfen, gestärkt und gelassen in den Tag zu starten.

## GLÜHWEINWANDERUNG

Erlebe die Winterzeit bei einer Glühweinwanderung in der Burggemeinde Brüggen! Auf einer ca. 11 km langen Rundwanderung erkunden wir gemeinsam die idyllischen Dörfer Born, Geholt und Lüttelbracht. Gemütliche Gaststätten und Höfe erwarten uns mit wärmendem Glühwein oder alkoholfreien Alternativen. Hinweis: Die Getränke sind nicht im Preis enthalten.

## NACHTWANDERUNG

Entdecke die Magie der Dunkelheit! Gemeinsam tauchen wir in die Ruhe der Natur ein und erleben auf einem Rundweg von ca. 5 km die besondere Atmosphäre der Nacht. Durch die Dunkelheit schärfen wir unsere Sinne, nehmen die nächtliche Umgebung intensiver wahr und lassen uns von den Geräuschen, Düften und dem Schattenspiel verzaubern.

## VHS-SPECIAL: NATURFOTOS MIT DEM SMARTPHONE

Entdecke die Schönheit der Natur durch die Linse deines Smartphones! Zwischen Bäumen und Gräsern schärfen wir unsere Wahrnehmung und fangen einzigartige Motive ein. Durch Perspektivwechsel und kreative Tipps entstehen beeindruckende Aufnahmen, die die Schönheit und Vielfalt der Natur widerspiegeln.

---

# GUT ZU WISSEN

---

## EINPACKEN

Für unsere Wanderungen packst du am besten einen kleinen Rucksack mit. Denk daran, je nach Bedarf eine Regenjacke, Mücken- oder Zeckenschutz sowie ausreichend Flüssigkeit mitzunehmen. Bequeme Kleidung und (wasser-)feste Wanderschuhe sind ebenfalls ratsam, denn wir sind bei (fast) jedem Wetter unterwegs. Der Zwiebellook eignet sich hier bestens, um für alle Wetterlagen gewappnet zu sein. Bei starkem Starkregen, Sturm oder Gewitter muss der Termin aus Sicherheitsgründen leider verschoben werden.

## VERANTWORTEN

Mit deiner Anmeldung bestätigst du, dass du gesundheitlich fit bist und ohne Bedenken an der Wanderung teilnehmen kannst. Bitte beachte, dass der Veranstalter keine Haftung übernimmt. Du bist jederzeit selbst für deine Gesundheit und Sicherheit verantwortlich.

## DABEI SEIN!

Du möchtest einfach mal reinschnuppern und uns unverbindlich kennenlernen? Dann melde dich ganz unkompliziert über [kontakt@querpfadein.de](mailto:kontakt@querpfadein.de) zu einem Termin deiner Wahl an – wir freuen uns auf dich!

## WERTSCHÄTZUNG

Für unsere Angebote (Wohlfühlwandern, Waldbaden, Meditative Morgenwanderung, Nachtwanderung, Glühweinwanderung) gelten folgende Preise:

Einzel-Ticket: 19 €

Starter-Ticket (8er Karte): 130 €

Wohlfühl-Ticket (15er Karte): 220 €

Du möchtest bei einer mehrtägigen Tour, einer Waldübernachtung oder einem Workshops dabei sein oder hast eine individuelle Anfrage? Dann kontaktiere uns einfach unverbindlich über [kontakt@querpfadein.de](mailto:kontakt@querpfadein.de)

## VHS SPECIALS

Die VHS Specials sind exklusiv buchbar über die Volkshochschule Mönchengladbach unter: <https://vhs-mg.de/programm/kw/bereich/suche/suchesetzen/true>